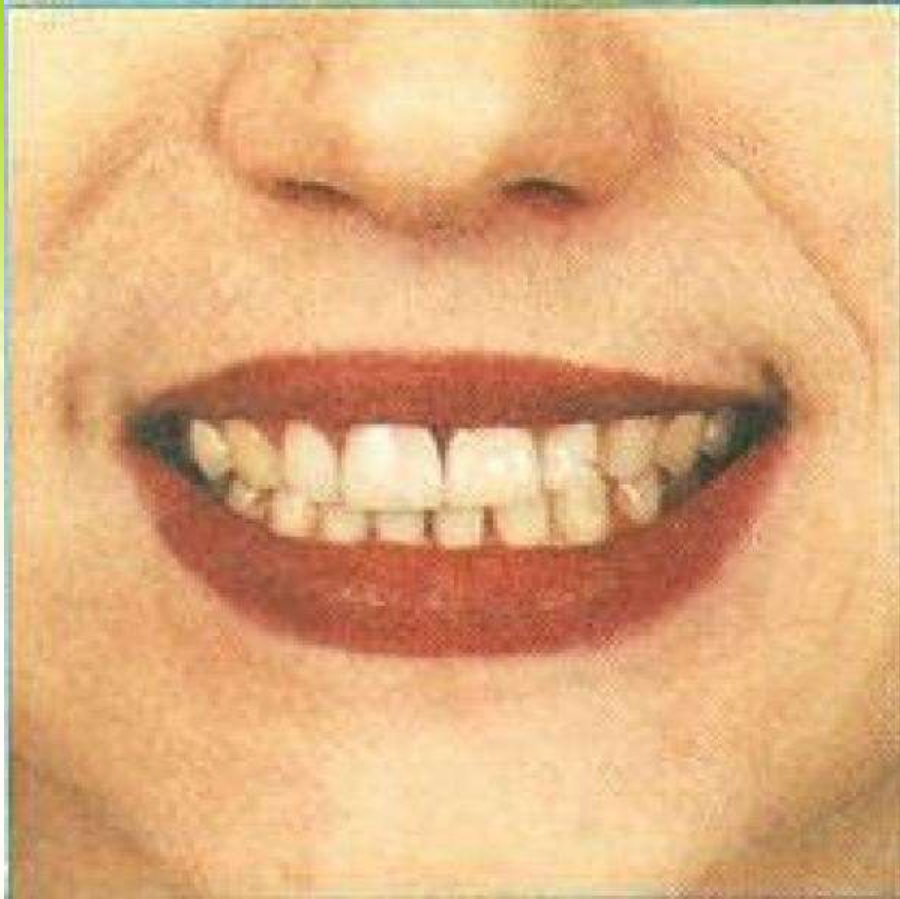


**Артикуляционная
гимнастика**
(в помощь родителям)

"Заборчик"



- широко улыбнуться и показать сжатые зубы (верхние зубы стоят ровно на нижних) удерживать - 5-7сек.

"Слоник"

- вытянуть губы "трубочкой" (зубы сжаты). Удерживать 5-7сек.
Чередовать упражнения N1 и N2



"Непослушный язычок"

- широкий плоский кончик языка пошлепать губами, произносятся "пя-пя-пя:". Повторить 3 раза.



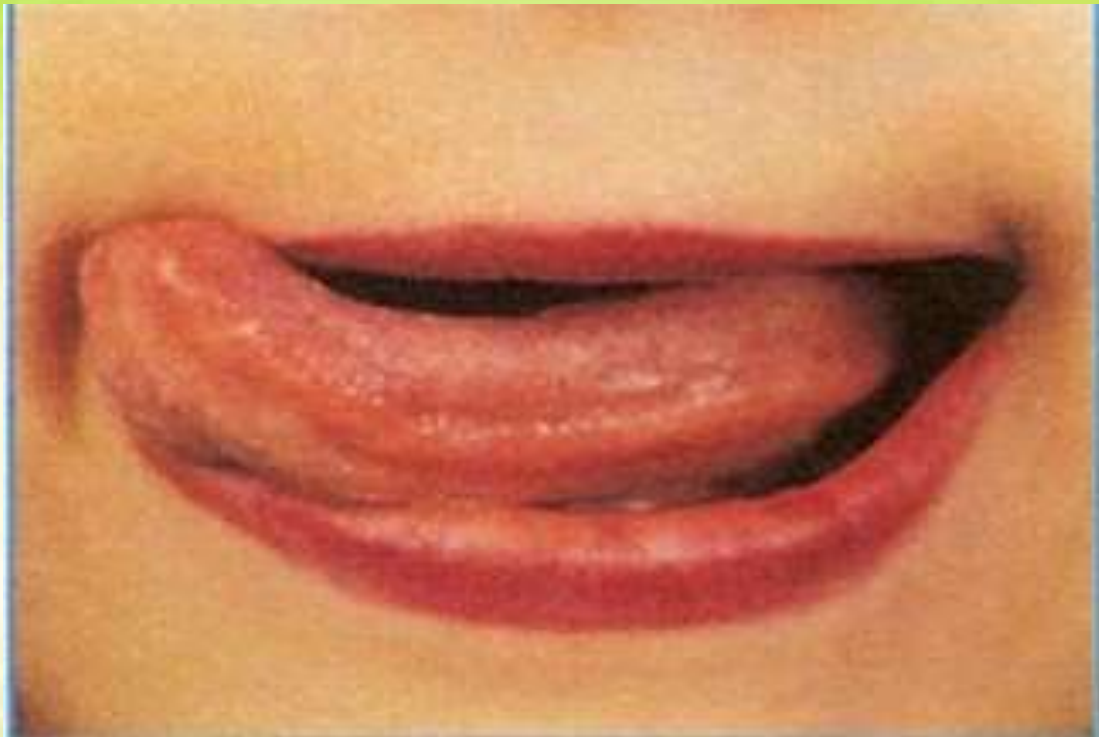
"Блинчик на тарелочке"



- широкий плоский кончик языка положить на нижнюю губу, сказав один раз "пя". Язык не должен двигаться. Рот чуть-чуть приоткрыт. Удерживать 3-10сек.

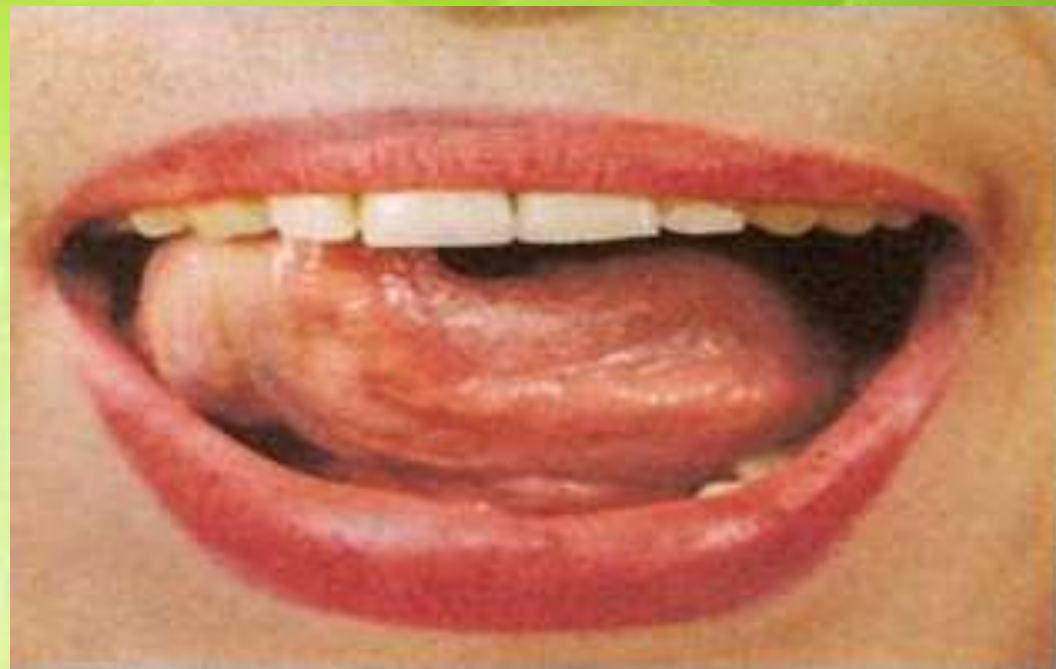
"Вкусное варенье"

- широким плоским кончиком языка облизать верхнюю губу сверху вниз. При этом должны быть видны нижние зубы (нижняя губа оттянута вниз, зубы не прикусывают язык).



"Чистим зубы"

- открыть широко рот, улыбнуться, показав зубы. Затем кончик языка "чистить зубы" изнутри, двигая им вправо-влево (сначала нижние, потом верхние). Кончик языка должен находиться за зубами. Нижняя челюсть не двигается. Повторить 5-6 раз.



"Маляр"



- широко открыть рот, улыбнуться, показывая зубы. Кончиком языка "красить" потолок, двигая им по твердому небу вперед-назад (до зубов и подальше к горлышку). Язык не должен высккивать за зубы, отрываться "от потолка" и двигаться влево - вправо. Нижняя челюсть не должна двигаться.

"Лошадка"



- приоткрыть рот, улыбнуться, показав зубы. Цокать языком медленно-быстрее-быстро-медленно с короткими паузами для отдыха. Стараться не двигать нижней челюстью.

"Качели"

- широко открыть рот, высунуть язык и двигать им вверх-вниз. Нижняя челюсть не двигается, зубы не прикусывают язык.



"Индюк"



- приоткрыть рот и широким кончиком языка быстро двигать по верхней губе вперед-назад, произнося звук, близкий к "бл-бл-бл:". Тянуть звук 5-7 сек., сделав сначала глубокий вдох.

Успехов вам!